

附件 4

2023 年体检项目意义

序号	项 目	临床意义
1	身高、体重、血压 测量、腰围、齿列、 视力、听力粗测判 断	健康管理和干预的重要依据。
2	内 科	检查心、肺、肝、胆、脾及神经系统有无异常。
3	外 科	浅表淋巴结、脊柱、四肢、甲状腺等有无异常。
4	肛门指检	检查是否患肛门、直肠疾病。
5	眼科+眼底	筛查、诊断眼部疾病的依据。
6	血常规	了解身体营养情况，为感染、血液病诊断提供参考。
7	肝功能常规	主要反映肝胆等疾病，肝脏代谢情况。
8	肾功能	反应肾功能损害的主要指标。
9	血脂常规	血液中脂类进行测定，作为心脑血管疾病和代谢性疾病的防治指标之一。
10	空腹血糖	早期发现糖尿病。
11	糖化血红蛋白	反应最近 2、3 月血糖波动水平。
12	甲状腺功能 3 项	反应甲状腺激素、甲亢、甲减水平。
13	异常糖链糖蛋白检测 (TAP)	检查恶变蛋白的表面，结构改变了的异常糖链（它与肿瘤的发生发展有密切的关系）。

14	甲状腺球蛋白抗体	发现甲状腺相关免疫性疾病。
15	甲状腺过氧化物酶抗体	发现甲状腺相关免疫性疾病。
16	甲胎蛋白 AFP	原发性肝癌等早期诊断。
17	癌胚抗原 CEA	消化道、胰腺、直肠、胃、食道、肺等癌变早期警示或辅助诊断、分析病程、指导治疗等诊断指标。
18	糖类抗原 CA199	主要与消化道的癌症有关，以胰脏癌和胆囊癌的阳性率较高。
19	细胞角蛋白 19 片段	检测非小细胞肺癌病程和预后。
20	血清蛋白电泳	用于辅助诊断肝、肾疾病和多发性骨髓瘤。
21	尿常规+比重	检查有无泌尿系统疾病、糖尿病、急慢性肾病等。
22	尿微量蛋白测定+肌酐比值	快速、早期筛查及诊断出各种原因引起的肾损伤，肾小球滤过功能。
23	胸片正位片	了解心肺病变、纵隔、横隔、肺门及大血管形态等。
24	胸部 CT	计算机 X 线断层扫描，发现心脏、血管、肺实质等病变。
25	肝胆脾胰泌尿彩超	发现相应器官的病变，如血管瘤、肝肾囊肿等。
26	甲状腺彩超	筛查甲亢、甲状腺结节、甲状腺肿瘤等疾患。
27	前列腺彩超	发现相应器官的病变，如前列腺增生等。

28	子宫附件彩超	发现相应器官的病变，如子宫肌瘤、卵巢囊肿等。
29	心彩超	动态显示心脏腔内结构、心脏血流。
30	颈动脉彩超	早期发现颈动脉血管病变，斑块形成。
31	心电图+心电向量	初步筛查心脏疾患，可了解心律不齐等心脏早期疾病。
32	呼气试验	快速检测胃内幽门螺杆菌感染。
33	双能骨密度检测	了解骨质疏松程度。
34	脑血管功能检测	筛查脑卒中高危个体，综合评估脑血管功能和定量评估脑卒中（中风）的风险。
35	头颅 MRI	观察脑部有无病变（如肿瘤、出血、梗塞等）。
36	颈椎 MRI	观察颈椎、椎管、脊髓有无病变（如颈椎病、椎间盘突出、脊髓肿瘤等）。
37	腰椎 MRI	观察腰椎、椎管、脊髓有无病变（如腰椎椎间盘突出、腰椎管肿瘤等）。
38	膝关节 MRI	观察膝关节及周围软组织、韧带有无病变（如关节软骨退变、半月板损伤、韧带损伤等）。
39	胃镜	直观显示食道、胃及十二指肠的病变情况，早期发现胃肿瘤。
40	肠镜	直观显示肠道病变情况，早期发现结肠息肉、炎症、肿瘤等病变。
41	心理健康体检	

附件 5

体检须知

1. 检查前三天请您清淡饮食，禁酒，避免剧烈运动，注意休息。体检前一天晚上 8 点以后不能进餐，晚 12 点以后禁饮。体检当日早晨应保持空腹来医院体检。

2. 做膀胱、子宫、附件（卵巢、输卵管）、前列腺等超声检查的干部职工，清晨须憋尿（阴超无须憋尿），使膀胱充盈以利于检查。超声检查完后再留取尿液标本，尿液请取中段尿，倒入试管至 10 毫升刻度线处，旋紧瓶盖后放在标本架上。

3. 为了不影响体检结果，体检当天请着轻便服装，勿穿有金属纽扣的衣裤，勿佩戴项链、胸花等饰品，勿戴隐形眼镜。女士勿穿连衣裙、连裤袜。

4. 女性体检请避开月经期，如正值月经期请勿做尿常规及妇科检查，于经期后 3 天补检。怀孕或准备受孕的女士勿做 X 线检查、双能骨密度检测、宫颈刮片、阴超等检查。未婚女性勿做妇科检查。

5. 如患有高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病的干部职工，请将平时服用的药物继续服用，受检日建议不要停药。

6. 做心电图和测量血压应避免精神紧张，全身放松，请勿移动体位。

7. 检查过程中您如遇到困难及问题，请及时与体检中心联系。

8. 依据体检表内的项目进行各科检查，不要漏检，以免影响您最后体检的结果。

9. 选择胃肠镜检查的须单独预约时间。

10. 全部检查完毕后，请您将体检表交给体检中心，以便作出总检报告。